

PROTOCOLO DE VIXILANCIA E CONTROL EPIDEMIOLÓXICO FRONTE AO VIRUS SARS-CoV-2 (COVID-19) NO ÁMBITO EDUCATIVO NON UNIVERSITARIO DE GALICIA

RESUMO DE NOVIDADES Versión 6: 14/01/2022

ALGÚNS TERMOS QUE APARECEN NESTA NOVA VERSIÓN:

ECCE: Equipos Covid Centro Educativo

CSC: Central de Seguimento de Contactos

A CSC é a encargada de realizar as enquisas epidemiolóxicas aos casos e identificar os seus contactos estreitos. Deste xeito, e como o seu propio nome indica, a CSC realiza os seguimentos das persoas en corentena e en vixilancia, solicitando as PDIA que se consideren necesarias segundo o protocolo vixente.

PDIA: proba diagnóstica de infección activa como pode ser unha PCR ou unha proba de detección de antíxeno.

SOBRE CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19

Illamento domiciliario ata levar 3 días sen síntomas e sempre que pasasen 7 días desde que estes comezaron. Se non tivo síntomas, deberá manter o illamento ata pasados 7 días desde a recollida da mostra diagnóstica. Non será necesario realizar unha nova proba para suspender as medidas de illamento nin para reincorporarse á actividade laboral ou escolar os ECCE deben informar ao profesorado e familiares do alumnado da mesma rede de contactos das medidas a tomar nos seguintes 10 días (extremar as precaucións, reducir as interaccións sociais e evitar o contacto con persoas vulnerables).

SOBRE AGRUPACIÓN DE CASOS (5 casos ou máis; \geq 20% dos integrantes da contorna, en 7 días)

- Os ECCE notificarán a agrupación de casos no centro á CSC para poder avaliar o risco e **identificar os contactos estreitos** correspondentes a esa contorna específica.
- Tras unha primeira valoración por parte da CSC, esta comunicará a situación a Xefatura Territorial de Sanidade (XT) da provincia correspondente ou, no seu defecto, ao Servizo de Alerta Epidemiolóxica de Galicia (SAEG).
- Unha vez recibida esta notificación por parte da CSC, o persoal técnico das XT de Sanidade ou do SAEG, fará unha **avaliación do risco de transmisión** no centro educativo e levarán a cabo as actuacións específicas que sexan necesarias para o seu control.

SOBRE A ABORDAXE DO CASO SOSPEITOSO CANDO ESTÁ FÓRA DO CENTRO EDUCATIVO

Todo o alumnado, persoal docente e o persoal non docente deberá realizar diariamente a “Enquisa de autoavaliación clínica da Covid-19”, na que se valoran os síntomas que se presentan con maior frecuencia na COVID-19 (febre maior de 37,5°C, tose seca ou produtiva, dificultade respiratoria, dor de garganta, outros síntomas respiratorios, fatiga severa, cansazo, dor muscular, falta de olfacto, falta de gusto, vómitos ou diarrea), o que permitirá detectar precozmente a sospeita de infección por SARS-CoV 2.

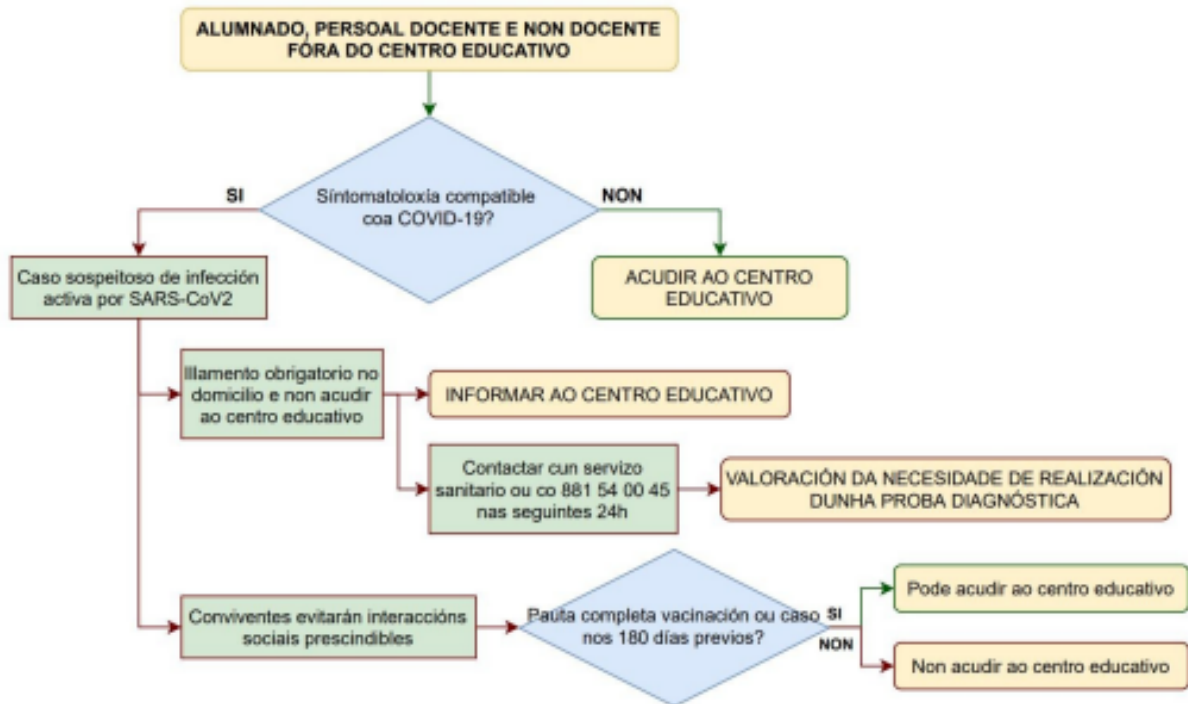
No caso de que **calquera destas persoas presente síntomas compatibles**, independentemente do seu estado vacinal, pasará a ser considerado **caso sospeitoso de COVID-19**. Nesta situación, a persoa con síntomas non deberá acudir ao centro escolar, e deberá informar desta circunstancia ao centro educativo. Así mesmo, deberá pórse en contacto co seu pediatra/médico de atención primaria ou chamar ao 881 54 00 45. No caso de sintomatoloxía grave poderá acudir ao servizo de urxencias ou chamar ao 061. Os profesionais sanitarios serán os que valorarán a clínica, e prescribirán a realización das probas que consideren necesarias para confirmar o caso.

No caso de que se prescriba a realización dunha **proba diagnóstica de infección activa (PDIA)**, como pode ser unha PCR ou unha proba de detección de antíxeno, **o caso sospeitoso deberá quedar en illamento domiciliario** seguindo as indicacións do persoal sanitario correspondente.

Os **conviventes** dunha persoa considerada caso sospeitoso (alumno/a ou profesional), **evitarán as interaccións sociais que sexan prescindibles** ata que se confirme o resultado do caso. Ademais, os conviventes que non dispoñan dunha pauta de vacinación completa e tampouco foran diagnosticados da COVID-19 nos últimos 6 meses deberán absterse de asistir ao centro educativo ata que se resolva a situación do caso sospeitoso. Tendo en conta isto, as [persoas vacinadas coa pauta completa](#) ou aquelas que fosen diagnosticadas da COVID nos últimos 6 meses poderán acudir tanto á escola como ao seu posto de traballo, extremando sempre as medidas de prevención.

Só poderán suspenderse as medidas de illamento preventivo daquelas persoas consideradas caso sospeitoso sen o resultado negativo dunha PDIA, se o persoal sanitario considera que a clínica non é compatible coa COVID. Nesta situación, a persoa con síntomas poderá continuar coa súa rutina de forma habitual.

Para documentar a ausencia ao centro educativo por cuestións sanitarias derivadas da COVID-19 non será necesario ningún xustificante médico, abondará co comprobante dos/as pais/nais ou titores/as legais. As ausencias derivadas desta causa terán a consideración de xustificadas aos efectos do protocolo de prevención de absentismo escolar.



SOBRE A ABORDAXE DO CASO SOSPEITOSO **CANDO ESTÁ NO CENTRO EDUCATIVO**

Todo o alumnado, persoal docente e o persoal non docente que presente sintomatoloxía compatible coa COVID-19 estando no centro educativo (febre maior de 37,5°C, tose seca ou produtiva, dificultade respiratoria, dor de garganta, fatiga severa, cansazo, dor muscular, falta de olfacto, falta de gusto, vómitos ou diarrea) será considerado caso sospeitoso de infección por SARS-CoV-2.

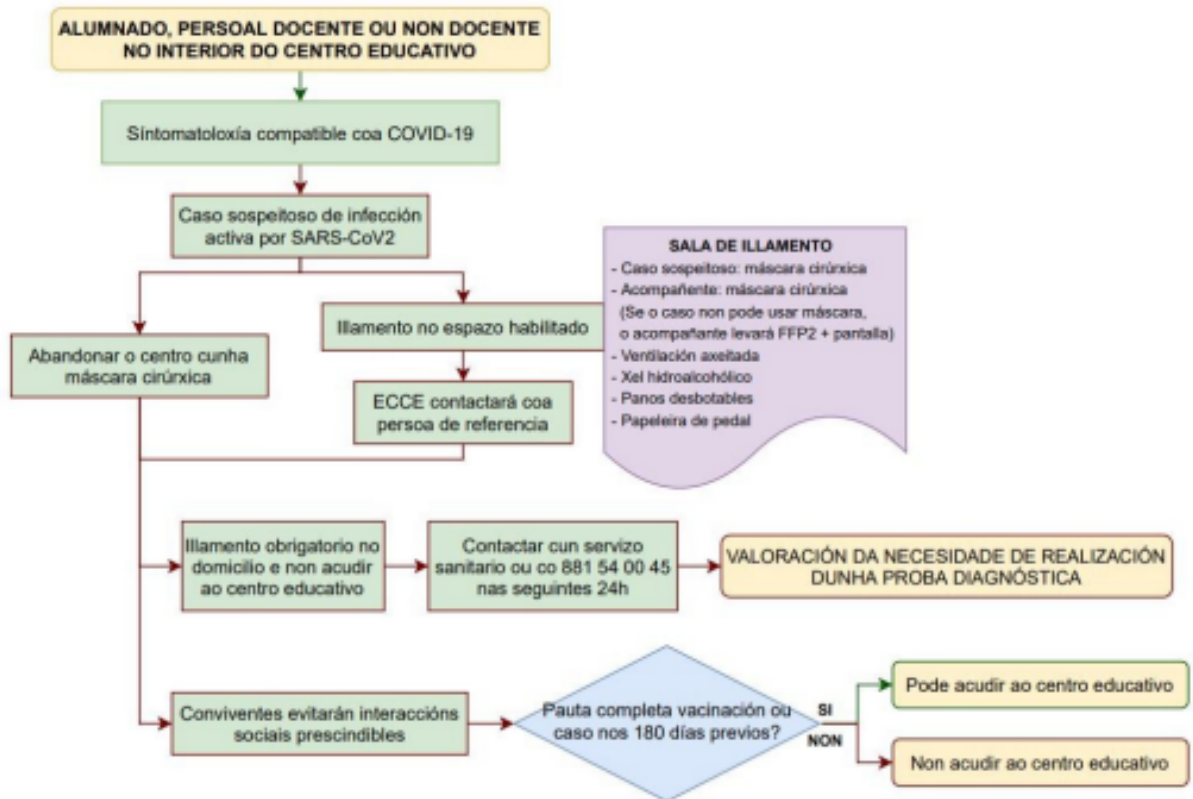
Aqueles casos sospeitosos que poidan facelo, deberán pórse unha máscara cirúrxica e abandonar o centro para dirixirse ao seu domicilio, onde deberán quedarse en illamento. No caso de persoas que precisen ser acompañadas, deberán ser trasladadas á sala habilitada para o illamento, levando posta unha máscara cirúrxica e acompañados dun profesor que tamén levará máscara cirúrxica. Como excepción, se a persoa considerada caso sospeitoso non pode usar a máscara cirúrxica, a persoa acompañante utilizará unha máscara tipo FFP2 xunto cunha pantalla. A sala de illamento deberá ter unha ventilación axeitada e estar provista de xel hidroalcolico, panos desbotables e papeleira de pedal.

Esta situación debe ser notificada ao responsable do **Equipo COVID do Centro Educativo** (ECCE), que deberá informar da situación á familia ou persoa de referencia do caso sospeitoso (pais, titor etc.). Esta persoa deberá presentarse no centro a maior brevidade posible para levalo ao seu domicilio.

A continuación, a familia deberá pórse en contacto co seu pediatra/médico de atención primaria ou chamar ao 881 54 00 45. No caso de sintomatoloxía grave poderá acudir ao servizo de urxencias ou chamar ao 061. Os profesionais sanitarios serán os que valorarán a clínica, e prescribirán a realización das probas que consideren necesarias para confirmar o caso.

No caso de que se prescriba a realización dunha PDIA, o caso sospeitoso continuará en illamento domiciliario seguindo as indicacións do persoal sanitario correspondente. Os conviventes dunha persoa considerada caso sospeitoso (alumno/a ou profesional), evitarán as interaccións sociais que sexan prescindibles ata que se confirme o resultado. Ademais, os conviventes que non dispoñan dunha pauta de vacinación completa e tampouco foran diagnosticados da COVID-19 nos últimos 6 meses deberán absterse de asistir ao centro educativo ata que se resolva a situación do caso sospeitoso. Tendo en conta isto, as [persoas vacinadas coa pauta completa](#) ou aquelas que fosen diagnosticadas da COVID nos últimos 6 meses poderán acudir tanto á escola como ao seu posto de traballo, extremando sempre as medidas de prevención.

Só poderán suspenderse as medidas de illamento preventivo daquelas persoas consideradas caso sospeitoso sen o resultado negativo dunha PDIA, se o persoal sanitario considera que a clínica non é compatible coa COVID. Nesta situación, a persoa con síntomas poderá continuar coa súa rutina de forma habitual.



SOBRE O MANEXO DOS CASOS POSITIVOS

No caso de que a **PDIA** solicitada **resulte positiva**, o caso sospeitoso pasará a considerarse **caso confirmado de COVID-19** e os profesionais sanitarios de atención primaria poranse en contacto co paciente ou a súa persoa de referencia para informar deste resultado, realizar o seguimento clínico e facer fincapé nas medidas hixiénicas e de illamento. Ademais, se as condicións socio-sanitarias o permiten, e o paciente ou a persoa de referencia da o seu consentimento, serán incluídos na plataforma TELEA para o seguimento do paciente de forma telemática.

Por outra banda, todas aquelas persoas que obteñan un resultado **positivo nunha proba de antíxenos de autodiagnóstico serán considerados directamente como un caso confirmado**. Polo tanto, estas persoas deberán seguir as mesmas medidas de illamento que as persoas positivas nunha PDIA. Para poder realizar o seguimento e estudo do caso confirmado, deberá notificarse o positivo a Saúde Pública. A notificación varía dependendo de como se realizase a proba de autodiagnóstico:

- Autodiagnóstico realizado CON supervisión dun farmacéutico: será o farmacéutico quen notifique o caso positivo a Saúde Pública.
- Autodiagnóstico realizado SEN supervisión dun farmacéutico: a persoa debe cubrir o formulario de **DECLARACIÓN RESPONSABLE DE AUTOTEST POSITIVO** dispoñible na páxina web do coronavirus ligazón (adxúntase na nota informativa) ou chamar ao **881 540 045**.

Quen son os contactos estreitos nos centros educativos?

A identificación de contactos estreitos nos centros educativos implica a avaliación individualizada de certas variables, como pode ser o uso adecuado da máscara ou a adecuada ventilación do aula. Polo tanto, para levar a cabo esta identificación, será necesaria a colaboración entre o responsable do ECCE e a CSC.

Os criterios xerais para a identificación dos contactos estreitos en centros escolares son os seguintes⁴:

- **No primeiro ciclo de educación infantil (0 a 3 anos)** entenderase, de forma xeneralizada, como contacto estreito a todas as persoas pertencentes ao grupo de convivencia estable, dado que neste ciclo non hai obriga da utilización da máscara. Nesta situación será necesaria unha valoración individualizada das interaccións entre as diferentes persoas que conforman o grupo para poder definir que persoas son contacto estreito do caso confirmado.
- **Para os niveis do segundo ciclo de educación infantil (3 a 6 anos) e restantes por encima dos 6 anos**, identificarase como contacto estreito a calquera persoa que puidese compartir espazo co confirmado a unha **distancia <2 metros** arredor do caso durante **mais de 15 minutos**, salvo que se poida asegurar que se realizou un **uso adecuado da máscara por ambas partes**. A avaliación do uso adecuado da máscara será realizada polo profesor/titor da aula e/ou o responsable do ECCE, seguindo as instrucións da CSC.
- **Calquera profesional do centro educativo**, profesor ou outro traballador que compartise espazo cun caso confirmado a unha distancia <2 metros, durante máis de 15 minutos e sen a utilización correcta da máscara por algunha das partes.

O **período de transmisibilidade** a considerar para a identificación de contactos estreitos é, nos casos sintomáticos, dende 2 días antes do inicio de síntomas do caso ata o momento no que o caso é illado. Nos casos asintomáticos, os contactos buscaranse dende 2 días antes da data da recollida da mostra que permitiu o diagnóstico. Esta información estará dispoñible en EduCOVID para que os centros educativos poidan iniciar a identificación de contactos en canto reciban dita comunicación que realiza a CSC.

Medidas a seguir polas persoas que forman parte da rede de contactos dun caso esporádico en educación infantil e primaria

Como xa se comentou anteriormente, mentres non exista unha agrupación de casos nos centros educativos de educación infantil e primaria, os casos esporádicos non xerarán contactos estreitos. Non obstante, os ECCE deberán informar da presenza dun caso positivo ás persoas que formen parte da rede de contactos do caso positivo (persoal do centro e alumnado) e das **medidas preventivas que deben seguir durante os 10 días seguintes ao último contacto coa persoa positiva:**

- **Realice unicamente actividades que sexan esenciais** para a súa vida diaria (ex.: acudir ao seu posto de traballo/centro educativo ou realizar compras básicas).
- **Manteña a distancia de seguridade** con outras persoas de polo menos 1'5 metros e use sempre a máscara. **Non realice actividades que impliquen quitar a máscara** se non pode asegurar a distancia de seguridade. No caso de menores de 6 anos que **non poidan facer un uso adecuado da máscara, recoméndase valorar o uso de FFP2 para as persoas que vaian a estar a menos de 2 metros** (Ex.: persoal do centro, compañeiros que poidan facer uso da máscara, familiares etc.)
- Lave as mans con frecuencia.
- **Non acuda a eventos ou lugares con moitas persoas** nin a reunións sociais con familiares ou amigos.
- **Non teña contacto con persoas vulnerables** como persoas maiores ou enfermas.
- **Vixie que non aparece ningún dos síntomas sospeitosos da COVID-19** e, se aparece algún, quede na casa e pida unha cita telefónica no seu centro de saúde ou no 881 540 045

Medidas a seguir polas persoas identificadas como contacto estreito

As persoas consideradas contacto estreito dun caso COVID sempre deberán seguir medidas de corentena ou vixilancia, independentemente de onde se producira a exposición ao caso COVID ou da idade que teñan.

Corentena domiciliaria:

- Deberán gardar corentena domiciliaria todos os contactos estreitos de casos confirmados de COVID-19 que non estean [completamente vacunados, non pasaran a COVID-19 nos últimos 6 meses ou estean inmunodeprimidos](#).
- Aínda que non é frecuente, as autoridades de saúde pública poden indicar medidas de corentena aos contactos estreitos aínda que estean completamente vacunados ou pasasen a COVID nos últimos 6 meses se consideran que a infección do caso confirmado se debe a unha variante do SARS-CoV-2 de maior impacto ou interese ou se hai sospeita de que a infección se adquiriu dun visón.
- Estas persoas deberán absterse de acudir ao centro educativo, debendo permanecer no domicilio en corentena á espera dunha comunicación da CSC na que se lles facilitará mais información.
- A realización da corentena implica a necesidade de que o contacto estreito colabore no seguimento que realizará a CSC da súa situación clínica e realice as probas diagnósticas que esta lle indique.

Vixilancia por contacto estreito :

- Unha persoa contacto estreito deberá seguir medidas de vixilancia, estando exenta de corentena, cando estea completamente vacinada ou pasara a COVID-19 hai menos de seis meses.
- Estas persoas poden saír do domicilio e acudir ao centro educativo, pero **deben extremar as medidas de prevención e control, facendo sempre uso da máscara cando compartan espazo con outras persoas** e non manteñan unha distancia mínima de 2 metros.
- Se polo motivo que fose non puidesen realizar as medidas de vixilancia, estas persoas deberán realizar unha corentena domiciliaria.

É importante saber que, ao igual co resto da poboación xeral, **estarán exentos de corentena e vixilancia aquelas persoas que fosen diagnosticadas coma caso confirmado de COVID-19 nos últimos 3 meses**. Esta situación non ten que ser identificada polo responsable do ECCE, senón que serán os propios contactos estreitos ou as súas persoas de referencia quen trasladen esta información á CSC cando se lle comunique a súa situación coma contacto estreito.

De igual forma, compre recordar que **os conviventes de contactos estreitos que non tiveron contacto estreito co caso confirmado, poden continuar coa súa vida habitual**. Nese caso o contacto estreito deberá separarse, na medida do posible, do resto dos conviventes. No caso de estar en corentena, recoméndase que esta se realice nunha habitación individual.

Una vez estudados os contactos e establecidas as medidas de corentena ou vixilancia para aqueles considerados como estreitos, as actividades docentes continuarán de forma normal, extremando as medidas de precaución.

As persoas catalogadas como contactos estreitos poderán solicitarlle á CSC un xustificante que lles permita acreditar a súa situación de contacto en corentena ou contacto en vixilancia segundo corresponda.